



"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 13 " 04 2023 г

| 9 день               |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           | 130/5        | 4,40             | 0,60    | 16,30       | 150,90                        |
| 2012                 | 235                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                   | 60/15        | 10,10            | 7,70    | 22,90       | 168,80                        |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 180/5        | 0,30             | 0,10    | 14,60       | 59,70                         |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%   | 100          | 2,80             | 2,50    | 11,00       | 80,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 515          | 19,20            | 11,40   | 75,40       | 513,00                        |
| <b>Обед</b>          |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2012 / 2011          | 14 / 70                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.11 | 60           | 0,80             | 3,70    | 2,80        | 47,60                         |
| 2012                 | 67                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                         | 200/5        | 1,50             | 4,70    | 7,00        | 75,80                         |
| 2008                 | 311                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ  | 240          | 22,70            | 15,30   | 44,30       | 449,20                        |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ   | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 442                     | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 180          | 1,00             | 0,20    | 17,80       | 77,30                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 745          | 30,20            | 24,80   | 101,00      | 791,90                        |
| Всего за день:       |                         |  |              | 49,40            | 36,20   | 176,40      | 1 304,90                      |

Зав.производством:

Калькулятор:





"Согласовано"  
Директор ГБОУ



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 13 " 04 2023 г.

| 10 день              |                         |  |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                                       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ           | 180/5        | 6,10             | 8,90    | 22,60       | 194,60                        |
| 2012                 | 235                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ                   | 60/15        | 10,10            | 7,70    | 22,90       | 168,80                        |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 431                     | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 180/5        | 0,30             | 0,10    | 14,60       | 59,70                         |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%   | 100          | 2,80             | 2,50    | 11,00       | 80,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 565          | 20,90            | 19,70   | 81,70       | 556,70                        |
| <b>Обед</b>          |                         |  |              |                  |         |             |                               |
| 2012 / 2011          | 14 / 70                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ до 31.10 / ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ с 01.11 | 100          | 1,10             | 6,20    | 4,70        | 79,40                         |
| 2012                 | 67                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ                         | 250/5        | 1,90             | 5,60    | 8,60        | 92,80                         |
| 2008                 | 311                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ  | 280          | 26,50            | 17,80   | 51,70       | 524,10                        |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ   | 20           | 1,30             | 0,20    | 9,30        | 44,20                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ   | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2008                 | 442                     | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 180          | 1,00             | 0,20    | 17,80       | 77,30                         |
| Итого за прием пищи: |                         |  | 855          | 33,40            | 30,50   | 102,70      | 871,40                        |
| Всего за день:       |                         |  |              | 54,30            | 50,20   | 184,40      | 1 428,10                      |

Зав.производством:

Калькулятор: