



**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 25 " 01 2023 г

| 3 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 190                     | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150          | 4,70             | 7,50    | 20,10       | 168,00                        |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                             | 15/20        | 5,20             | 5,00    | 10,70       | 108,10                        |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2012                 | 397                     | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180          | 3,70             | 3,20    | 15,80       | 107,00                        |
| к/к                  | к/к                     | ПЕЧЕНЬЕ                                       | 20           | 1,50             | 2,00    | 14,90       | 83,40                         |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ             | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 505          | 17,60            | 18,40   | 80,20       | 563,10                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                     | 60           | 1,00             | 3,10    | 4,60        | 49,80                         |
| 2012                 | 81                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ        | 200/5        | 5,00             | 4,20    | 17,00       | 126,30                        |
| 2008                 | 299                     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ        | 240          | 19,90            | 16,70   | 44,30       | 395,00                        |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                          | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2012                 | 376                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"   | 180          | 0,40             | 0,00    | 25,00       | 101,70                        |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 745          | 30,50            | 24,90   | 120,00      | 814,80                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 48,10            | 43,30   | 200,20      | 1 377,90                      |

Зав.производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор ГБОУ

**Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 25 " 01 2023 г.

**3 день**

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 190                     | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 200          | 6,30             | 10,00   | 26,80       | 224,00                        |
| 2008                 | 3                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                             | 15/20        | 5,20             | 5,00    | 10,70       | 108,10                        |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2012                 | 397                     | КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180          | 3,70             | 3,20    | 15,80       | 107,00                        |
| к/к                  | к/к                     | ПЕЧЕНЬЕ                                       | 20           | 1,50             | 2,00    | 14,90       | 83,40                         |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ / МАНДАРИН СВЕЖИЙ             | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 555          | 19,20            | 20,90   | 86,90       | 619,10                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 40                      | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                     | 100          | 1,60             | 5,10    | 7,70        | 83,00                         |
| 2012                 | 81                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ        | 250/10       | 6,00             | 5,30    | 20,30       | 165,30                        |
| 2008                 | 299                     | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ        | 280          | 23,20            | 19,50   | 51,70       | 460,80                        |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20           | 1,30             | 0,20    | 9,30        | 44,20                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 20           | 1,60             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2012                 | 376                     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"   | 180          | 0,40             | 0,00    | 25,00       | 101,70                        |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 860          | 34,10            | 30,60   | 124,60      | 908,60                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 53,30            | 51,50   | 211,50      | 1 527,70                      |

Зав.производством:  
Калькулятор: